



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
জরুরী আর্সেনিক দূষণ নিরসন কার্যক্রম
ব্যবস্থাপনায় : ঢাকা কমিউনিটি হাসপাতাল

প্রাথমিক স্বাস্থ্য ও পানি পরীক্ষা কার্ড

প্রদানের তারিখ

পরিবারের পরিচিতি নম্বর : গ্রাম কোড পরিবার কোড

গৃহকর্তার নাম :

পিতা/স্বামী :

গ্রাম : ইউনিয়ন :

পোস্ট : থানা :

জেলা :

ব্যবহৃত নলকূপের কোড

নলকূপের মালিক

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয় (জরুরী আর্সেনিক দূষণ নিরসন কার্যক্রম) কর্তৃক অনুমোদিত এবং ইউ এন ডি পি সাহায্যপুষ্ট

পারিবারিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার ফলাফল

ক্রমিক নং	সদস্যের নাম	বয়স	আর্সেনিকের লক্ষণ (+/-)
১।			
২।			
৩।			
৪।			
৫।			
৬।			
৭।			
৮।			
৯।			
১০।			
১১।			
১২।			

Sample Forms

নলকূপের পানি পরীক্ষার ফলাফল (কিট পদ্ধতি)
(শুধুমাত্র কলের তদারককারীকে জানাতে হবে)

পরীক্ষার তারিখ	আর্সেনিক (+/-)	পানের যোগ্য (হ্যাঁ/না)	পরবর্তী পরীক্ষার তাং	পরীক্ষাকারী সংস্থা

পরামর্শ

- * লাল নলকূপের পানি দূষিত। পান ও রান্নার জন্য ক্ষতিকর তবে গোসল ও ধোয়া মোছার কাজে ব্যবহার করা যায়।
- * পান ও রান্নার জন্য সবুজ নলকূপের পানি ব্যবহার করুন।
- * সবুজ নলকূপ না থাকলে নদী, কূপ, পুকুর বা বিলের পানি প্রথমে ছেঁকে ও পরে ২০ মিনিট ফুটিয়ে ঠান্ডা করে ব্যবহার করুন।

পরামর্শ

- * বিকল্প পানি পাওয়া না গেলে লাল কলের পানি আর্সেনিক মুক্ত করার জন্য ১২ ঘন্টা থিতিয়ে বা ফিটকিরি দিয়ে থিতিয়ে পানি করুন।
- পানি ঝিতানোর পদ্ধতি : এক টুকরো ফিটকিরি পরিষ্কার কাপড়ে জড়িয়ে একটি কাঠির মাথায় বেধে ১ সেকেন্ডের জন্য পানিতে ডুবিয়ে তুলে নিন। পানি ঢেকে রেখে দিন। ১২-২৪ ঘন্টা পর ঐ পানির উপরের দুই তৃতীয়াংশ অন্য পাত্রে ঢেলে নিন ও ব্যবহার করুন। তলানিসহ নিচের এক তৃতীয়াংশ গোবরের গাদায় ফেলুন।
- * সবুজ নলকূপের পানি প্রতি ৬ মাস অন্তর পরীক্ষা করুন।
- * পরিবারে আর্সেনিক আক্রান্ত রোগী থাকলে-
- আর্সেনিক মুক্ত পানি পান করুন।
- প্রচুর পুষ্টিকর ও ভিটামিন যুক্ত খাবার খান।
- ডাক্তারের পরামর্শ নিন।
- * যারা আর্সেনিক দূষিত পানি ব্যবহার করছেন অথচ দূষণের লক্ষণ নেই, তারা সত্বর সে পানির ব্যবহার বন্ধ করুন। তাহলে সহজেই বিপদমুক্ত হতে পারবেন।
- * আর্সেনিক বিযক্রিয়া কোন ছোঁয়াচে বা বংশগত রোগ নয়। রোগীকে অবহেলা বা একঘরে করবেন না।

প্রয়োজনে যোগাযোগ করুন-

ঢাকা কমিউনিটি হাসপাতাল

১৯০/১ ওয়ারলেস রেলগেট, বড় মগবাজার ঢাকা-১২১৭

ফোন : ৮৩৪৮৮৭, ৯৩৫১১৯০-১

ফ্যাক্স : ০২-৯৩৩৮৭০৬